



توجه توجه

🌹 برگزاری کلاس زومبا ایروبیک

روزهای فرد

غروب ساعت ۵ الی ۶

غروب ساعت ۶ الی ۷

روزهای زوج صبح ساعت ۸ الی ۹



مدارک لازم جهت ثبت نام:

بیمه ورزشی و شهریه ماهیانه



یه میلیون تومان



جهت ثبت نام



پرداخت شهریه به شماره کارت

5029081009017563

مرضیه ورزدار

09127677006

مدیریت باشگاه بانوان ستاره شهر



مزایای ورزش کردن در باشگاه بانوان ستاره شهر



باشگاه از صبح تا شب ویژه بانوان و کودکان هست



✓ مربی در طول سال با پرداخت هزینه در کلیه کلاس

♦ های ارتقاء، شرکت و مربیگری خود را به روز می کند

✓ در صورت قطعی برق باشگاه مجهز به برق اضطراری

میباشد که هر هفته باید هزینه پرداخت کنیم تا شارژ

شود ♦

✓ کلاس های ستاره شهر فقط ورزش نیست بلکه آموزش

مربیگری هم هست و تخصصی کار می شود ♦

✓ باشگاه هر روز نظافت می شود و هفته ای یک بار با

الکل ضد عفونی ♦

✓ امکان ورزش کردن همزمان مادر و فرزند در دوسال

مجزا ♦

✓ اگر ورزشکاری آسیبی داشته باشد مربی در همین

کلاس های عمومی برای درمان، حرکات اصلاحی به

ورزشکار آموزش می دهد که هم تقویت شود و هم درمان

♦

✓ مربی علاوه بر آموزش سر وقت کلاس، برای پیشرفت

بیشتر ورزشکار مطالب مفید، آموزنده و گلچین شده در

گروه قرار می دهد ♦

✓ مربی هر جلسه با طراحی برنامه وارد کلاس می شود و

کلاس هدفمند میباشد. ✓

آدرس پیج اینستاگرام باشگاه بانوان ستاره شهر👉 و
معرفی کلیه کلاس های بانوان و کودکان و قهرمانی های
باشگاه ستاره شهر ♦

به آدرس نظرآباد خیابان الغدير شمالی کوچه یاس ۶
باشگاه بانوان ستاره شهر
با مربیگری خانم گودرزی 🌸🌹
لطفا به دوستان خود اطلاع دهید 🙏🌹

فدراسیون پزشکی ورزشی 👉
<https://insurance.ifsm.ir/UserOnline/Login>

ورزشکاران عزیز حتما بیمه های خود را تحویل مربی یا
مدیریت دهید 🌹
هم میتونید از کافینت بیمه ورزشی بگیرید و هم با موبایل
خود 🌸

سپاس از همکاری شما ورزشکار عزیز 🙏🌹

